

ATTREZZATURE - SETTING DI REGISTRAZIONE

- Telecamera (preferibile) , o Web Cam (min.1,3mpx), o Videofonino (640 pixel x 480 pixel) in tutti i casi FISSI su un piano o su cavalletto
- Luce per illuminare bene il viso
- Posizionarsi davanti ad una libreria o un telo nero
- Silenzio nella stanza
- Abbigliamento sobrio, non trasandato

DURATA

- La durata massima deve essere di 3 MINUTI, dimensione max 50MB

CONSIGLI x IL MONTAGGIO VIDEO

- Per Mac consigliato e sufficiente iMovie
- Per Pc consigliati e sufficienti Movie Maker
- Consigli x Montaggio:
 1. sottotitoli nel cambio argomento,
 2. musica di sottofondo molto bassa, che si alza leggermente tra una pausa e l'altra, quando non si parla e si sta cambiando argomento
 3. uso di foto per documentare diplomi, laurea (giorno della Laurea, o pergamena), luoghi di lavoro...

TESTO E PRESENTAZIONE

- Attento a ripetizioni e uso dei verbi al condizionale
- Esprimiti in modo semplice, comprensibile, fluente, senza tentennamenti e scandendo bene le parole, con un tono di voce medio alto, ponendo l'accento e quindi l'attenzione sulle cose più importanti e soprattutto.....SORRIDI!
- Prima della registrazione video, scrivere uno "Storyboard" - Canovaccio che possa servire da guida per l'esposizione

- Ecco IL CANOVACCIO

da seguire assolutamente (altrimenti il video non verrà caricato sul sito):

DATI ANAGRAFICI	ESEMPI DI COME ESPRIMERSI..
NOME – ETA’ – CITTA’	<ul style="list-style-type: none"> • Mi chiamo.../ il mio nome è... • Ho.../ la mia età è... • Sono di.../ vivo a.../ la mia città è..
STUDI – ATTESTATI – QUALIFICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Nel...ho conseguito la qualifica/il diploma in... <p><i>oppure</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nel...mi sono laureato in.../con Master in...
<p>ESPERIENZE LAVORATIVE o TIROCINI (solo inerenti alla candidatura) (al max le ultime 3 esperienze)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nel/Dal...ho lavorato come... presso...a... <p><i>Oppure</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nel...ho svolto un tirocinio come... presso...a... • Dove svolgevo i seguenti compiti/ dove mi facevano svolgere in autonomia...
EPISODIO DI SUCCESSO LAVORATIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Sono molto portato/a per il lavoro di gruppo e ad esempio mi è capitato/mi capita spesso di... <p><i>Oppure</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Un mio successo lavorativo ad esempio è stato nel.../quando... • dove ho potuto mettere in atto la competenza/e di...
CARATTERE	<ul style="list-style-type: none"> • Un aspetto positivo del mio carattere è.../le persone che mi conoscono mi riconoscono come aspetti positivi... • Un aspetto da migliorare è.../sto cercando di migliorare in/nel...

<p>OBIETTIVI LAVORATIVI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mi piacerebbe lavorare in una azienda dove poter imparare e trovarmi bene con i colleghi <p><i>Oppure</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uno dei miei obiettivi è crescere professionalmente per diventare/per poter ricoprire il ruolo di... <p><i>Oppure</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nel lavoro per me è importante...
<p>DISPONIBILITA'</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ho disponibilità immediata <p><i>Oppure</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sono disponibile da...fino a... • Sono disponibile a trasferimenti lavorativi e sono automunito/a (solo se si vuole comunicarlo) • Sono disponibile a tirocini formativi e stage gratuiti (solo se vero)

N.B.:

1)

Questo elenco deve essere seguito solo per quanto riguarda l'AUDIO.

Quindi le immagini possono essere realizzate in qualsiasi modo, anche se saranno sempre controllate e selezionate prima di essere caricate sul sito.

2)

Per le professioni collegate alla **COMPETENZA LINGUISTICA** si consiglia di esprimersi nella lingua preferita e in più lingue conosciute.

3)

Per le professioni **TECNICHE - MANUALI - PRATICHE** si consiglia l'inserimento di immagini del candidato mentre svolge la sua mansione al lavoro, per **DIMOSTRARE** alcune delle **PROPRIE COMPETENZE TECNICHE**. Anche per le professioni **ARTISTICHE** è consigliato aggiungere immagini mentre si svolge la propria professione artistica.